

Bonjour,

Vous souhaitez essayer le longe cote ?

Voici le protocole mis en place pour les essais-initiations au longe cote à compter du 15 novembre 2022

Vous pouvez vous inscrire pour une séance d'essai . Cette séance se déroule pendant un cours normal, vous pourrez choisir le jour de semaine qui vous convient le mieux (plusieurs choix sont possibles). Nous vous contacterons pour confirmer l'horaire et le lieu.

Elle sera animée par un moniteur ou une monitrice.

A la suite de cette séance **vous pourrez participer à toutes nos séances pendant un mois.**

L'inscription et le paiement se font en ligne (voir le tableau ci-dessous).

Le cout est de **10,00€** et comprend la souscription au « Pass découverte » de la Fédération Française de Randonnée. **Attention** : lors du paiement en ligne un pourboire est rajouté par l'organisme (YAPLA) vous pouvez le supprimer en cliquant sur « Modifier »

Le lieu de la séance est déterminé la veille sur whatsapp groupe « Longe à Cannes » sur lequel vous serez ajouté dès votre inscription.

Vous aurez besoin de chaussures allant dans l'eau (obligatoire) d'une combinaison .

Pour toutes questions:

info@canneslongecote.fr

Pour vous inscrire veuillez cliquer sur le lien suivant :

<https://aslm-cannes-longe-cote.s2.yapla.com/fr/event-33003>