

Bonjour,

Vous souhaitez essayer le longe cote en juillet?

Voici le protocole mis en place pour les essais-initiations au longe cote à compter du 01 juillet :

Une séance d'essai-découverte-initiation vous est proposée comprenant une initiation d'une demi-heure puis intégration à un cours.

Pour fixer un rendez-vous merci d'appeler au 06 51 09 14 34

Elle sera animée par un moniteur.

A la suite de cette séance **vous pourrez participer à toutes nos séances pendant un mois.**

L'inscription et le paiement se font en ligne :

<https://aslm-cannes-longe-cote.s2.yapla.com/fr/event-29090>

Le cout est de **10,00€** et comprend la souscription au « Pass découverte » de la Fédération Française de Randonnée. **Attention** : lors du paiement en ligne un pourboire est rajouté par l'organisme (YAPLA) vous pouvez le supprimer en cliquant sur « Modifier »

Le lieu de la séance est déterminé la veille sur whatsapp « Longe à Cannes » sur lequel vous serez ajouté dès votre inscription.

Vous aurez besoin de chaussures allant dans l'eau (obligatoire) d'une combinaison (facultatif)

A bientôt

info@canneslongecote.fr